

**Garten, H. (2016). "Exposure based treatments in der AK." Journal of Professional Applied Kinesiology (JPAK) Band 4/Ausgabe 3(Dezember 2016): 10-23.**

**Abstract**

Der Begriff „Exposure based Treatments“ stammt aus der energetischen Psychotherapie und wird zur Stressadaptati- on (wird auch als Attenuierung bezeichnet) verwendet. Die wichtigste und bekannteste „Exposure based-Technik“ in der AK ist die eIRT, welche das Grundprinzip der Aufdeckung und Exposition eines Stressors meist primär struktureller Art und die konkurrierende Gegenstimulation mit verschiedenen sensorischen Modalitäten verwendet. Dieselben Modalitäten sind auch für adaptative Korrekturen im neurologischen und viszeralem Bereich anwendbar, ohne dass es sich bei den behandelten Dysfunktionen um Störfelder oder Injury-Regionen handeln muss. Der Artikel liefert einen Überblick über postulierten neurologischen Mechanismen und Beispielbehandlungen. Es ist in allen Fällen der Anwendung dieser Techniken (inkl. eIRT) per Challenge zu klären, ob darüber hinaus eine spezifische strukturelle Korrektur oder auch biochemische Korrektur notwendig ist.;

„Exposure based treatments“ is a term, which was coined in energetic psychotherapy. The most important and most common exposure based technique in Applied Kinesiology is eIRT (expanded injury recall technique), which uses the principle of exposing a stressor of most commonly structural nature and a competing counter-stimulation by a variety of sensory modalities. The same modalities can be equally used for adaptive corrections in neurological and visceral disorders, which do not have the character of an injury area or a field of disturbance. The article describes postulated neurological mechanisms and sample treatments. In every case the need for a specific structural or biochemical correction needs to be evaluated.

**Volltextbestellung**

**Klicken Sie auf den Adress-Link [PAK@daegak.de](mailto:PAK@daegak.de)** untenstehenden Bestelltext bitte in die Mail hineinkopieren, besten Dank

Bitte senden Sie mir den Artikel

**Garten, H. (2016). "Exposure based treatments in der AK." Journal of Professional Applied Kinesiology (JPAK) Band 4/Ausgabe 3(Dezember 2016): 10-23.**

als pdf.-Datei

- kostenlos (Mitglieder der DÄGAK; ICAK-CH) bzw.
- gegen Vorauskasse von 5,00 € auf das Konto der DÄGAK  
IBAN DE32 3006 0601 0004 3607 02 (Dt. Apotheker und Ärztebank München)

Ihre Mail-Signatur (Besteller-Name):