

Suntinger, A. (2007). "Behandlung des Qi- und Yang-Mangels durch Phytotherapie."

**Suntinger, A. (2007). "Treatment of Qi- and Yang- Deficiency with Phytotherapy."
Medical Journal for Applied Kinesiology (MJAK) 32 (Juli 2007): 16-18.**

Zusammenfassung

Falsche Ernährung und ungünstige Essgewohnheiten führen zu einem Qi- und Yang-Mangel mit den Symptomen Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Blähungen, Durchfällen, Abwehrschwäche, Depressionen, Kältegefühl usw.

„Kühlende Nahrungsmittel“ (z.B. Salat, Obst, Joghurt) und „kühlende Getränke“ (z.B. Mineralwasser, Orangensaft) verstärken die Beschwerden.

Durch Ernährungsumstellung und die Unterstützung mit „wärmenden“ Heilpflanzen (z.B. Beifuß, Wacholder, Rosmarin) kann oft Beschwerdefreiheit erzielt werden.;

Abstract:

Inadequate nutrition and wrong eating habits lead to a Qi- and Yang deficiency with the symptoms: Tiredness, Difficulties to concentrate, Flatulence, Diarrhoea, Immunodeficiency, Depression, Coldsensation etc.

“Cooling food” (i.e. Salads, Fruits, Joghurt) and “cooling” drinks (i.e. Mineral water, Orange juice) aggravate the symptoms.

By changing the nutrition and with the support of “warming” herbal medicaments (i.E. Artemisia, Juniper, Rosemary) very often a freedom of symptoms can be achieved.

Volltextbestellung

Klicken Sie auf den Adress-Link DAEGAKPAKinD@aol.com, untenstehenden Bestelltext bitte in die Mail hineinkopieren, besten Dank

.....
Bitte senden Sie mir den Artikel

**Suntinger, A. (2007). "Behandlung des Qi- und Yang-Mangels durch Phytotherapie."
(MJAK) 32 (Juli 2007): 16-18**

als pdf.-Datei

kostenlos (Mitglieder der DÄGAK; ICAK-A; ICAK-CH) bzw.

gegen Vorkasse von 5,00 € auf das Konto: 0004360702 der DÄGAK, BLZ: 300060601
(Dt. Apotheker und Ärztebank München)

Ihre Mail-Signatur (Besteller-Name):