

## **Psychische Umkehr und IRT – als Referenzbefund mit hoher Priorität**

Bei chronischer Traumafolge im Sinne einer Injury ist die Verletzung neurologisch immer noch im Körper präsent und hat die vielfältigen Fehlhaltungs- und Fehlkoordinationsmuster zur Folge, die wir oft in der Praxis beobachten können.

Bei einer sogenannten Psychischen Umkehr handelt es sich um einen Begriff aus der energetischen Psychologie, der von Callahan geprägt wurde. Damit soll eine Situation beschrieben werden in der ein Individuum nicht hilfreiche Verhaltens- und Reaktionsweisen zeigt, und manchmal offensichtlich gegen die geäußerte Absicht und Wunschvorstellung handelt. Ein moderner Vertreter der energetischen Psychologie M.Bohne bezeichnet sie als die ‚big five‘ der Lösungsblockaden in therapeutischen Prozessen.

Mit Hilfe des manuellen Muskeltest und entsprechenden Testaussagen kann das Vorliegen solcher Muster leicht diagnostiziert werden. Die Energetische Psychologie bietet dafür Lösungsstrategien an, die auch das Akupunktursystem mit einbeziehen.

In der praktischen Arbeit mit therapieresistenten Situationen oder anamnestisch offensichtlich vorliegenden Situationen psychischer Umkehrungen hat sich gezeigt, dass es Sinn macht die Körperrepräsentation dieser Muster aufzusuchen. Dabei handelt es sich fast immer um Injury Regionen, die ebenfalls diese Muster fixieren.

Der Workshop soll in die grundlegenden Konzepte der energetischen Psychologie zum Thema psychische Umkehr und in die Behandlung einer solchen als wichtigen Befund im Rahmen einer erweiterten Injury Therapie einführen.

Becker-Oberender K, Oberender E, Sabotage-Fallen: Die unbewussten Tricks der menschlichen Psyche , Edition empirica 2013

Bohne M, Ohler M, Schmidt G, Trenkle B, Reden reicht nicht!?: Bifokal-multisensorische Interventionsstrategien für Therapie und Beratung, Carl Auer Verlag 2016 -

Gallo F, Energy Tapping for Trauma: Rapid Relief from Post-Traumatic Stress Using Energy Psychology, New Harbinger Pub 2007

Termin:  
20./21. Januar 2018

Ort: Freiburg

Anmeldung:  
Praxis Dr. Anita Ginter  
0761-7679090  
[praxis.ginter@web.de](mailto:praxis.ginter@web.de)

Kosten: 380Euro