

**Moncayo, R. and H. Moncayo (2010). "Evaluation der Meridiantekniken der AK durch Oberflächen-Elektromyographie: Demonstration des regulatorischen Einflusses antiker Akupunkturpunkte;**

**Evaluation of AK meridian techniques by surface EMG: demonstration of the regulatory capacities of the antique points." Medical Journal for Applied Kinesiology (MJAK) 40(April 2010): 12-17.**

#### **Abstract**

##### Hintergrund:

Die Anwendung der Techniken der Applied Kinesiology, basierend auf manuellen Muskeltests, beruhen auf der Beziehung zwischen Muskeln und Akupunkturmeridianen. Die Applied Kinesiology detektiert körperliche Dysfunktionen basierend auf dem Wechsel des Muskeltonus.

Die Muskeltonisierung oder -inhibition im Rahmen des Testsettings kann durch ausgewählte Akupunkturpunkte erreicht werden. Diese Akupunkturpunkte gehören zum selben oder verwandten Meridianen. Das Ziel dieser Studie ist es, die Muskeltonisierung bzw. -sedierung durch Oberflächenelektromyographie zu analysieren.

##### Methoden:

Die manuellen Muskeltests werden unter Verwendung normaler AK-Techniken durchgeführt. Die Untersuchung beinhaltet basale AK-Prozeduren wie Sedierung und Tonisierung durch spezifische Akupunkturpunkte. Die Sedierungs- und Tonisierungspunkte wurden auf verwandten Meridianen, die den Fünf Elementen zugeordnet werden können, ausgewählt. Der Tonisierungseffekt dieser Akupunkturpunkte wurde ebenfalls bestimmt während, durch manuelle Stimulation von Narben, Störeffekte induziert wurden. Die Effekte selektiver Neuraltherapie, zum Beispiel ein persönlich getestetes und ausgewähltes Anästhetikum zur Behandlung von Narben wurden ebenfalls untersucht. Die Charakteristika der Muskelaktivität wurden durch Oberflächenelektromyographie (sEMG) dokumentiert.

##### Ergebnisse:

Die sEMG-Daten zeigen eine Verringerung der Signalintensität, sobald die Sedierung durchgeführt wurde. Stufenweise Sedierung resultierte in einer stufenweisen Verringerung der Signalamplitude. Eine stufenweise Steigerung der Signalamplitude konnte beobachtet werden, sobald die Antiken Akupunkturpunkte zur Tonisierung stimuliert wurden. Das Stimulieren von Narben in meridian-unabhängigen Lokalisationen durch Dehnung, bewirkt eine Verringerung der Signalintensität des Referenzmuskels, ähnlich der Sedierung. Diese Veränderungen wurden jedoch nicht durch Stimulierung von Tonisierungspunkten ausgeglichen. Eine Korrektur dieser Störungen wurde durch eine läsionsspezifische Neuraltherapie mit einem Lokalanästhetikum erreicht.

##### Schlussfolgerung:

Wir konnten die zentralen Wirkprinzipien der Applied Kinesiology, z.B. die Sedierung und Tonisierung, unter Verwendung spezifischer Akupunkturpunkte, die Einfluss auf manuelle Muskeltests haben, nachweisen. Sedierung verringert das RMS-Signal des sEMGs, wohingegen Tonisierung dieses erhöht. Störstimuli durch die Narben wurden durch selektive Neuraltherapie korrigiert.;

##### Background:

The use of Applied Kinesiology techniques based on manual muscle tests relies on the relationship between muscles and acupuncture meridians. Applied Kinesiology detects body dysfunctions based on changes in muscle tone. Muscle tonification or inhibition within the test setting can be achieved with selected acupoints. These acupoints belong to either the same meridian or related meridians. The aim of this study is to analyze muscle sedation and tonification by means of surface electromyography.

##### Methods:

Manual muscle tests were carried out using standard Applied Kinesiology (AK) techniques. The investigation included basic AK procedures such as sedation and tonification with specific acupoints. The sedation and tonification acupoints were selected from related meridians according to the Five Elements. The tonification effect of these acupoints was also tested while interfering effects were induced by manual stimulation of scars. The effects of selective neural therapy, i.e. individually tested and selected anesthetic

agent, for the treatment of scars were also studied. The characteristics of muscle action were documented by surface electromyographys (sEMG).

**Results:**

The sEMG data showed a diminution of signal intensity when sedation was used. Graded sedation resulted in a graded diminution of signal amplitude. Graded increase in signal amplitude was observed when antique acupuncture points were used for tonification. The tactile stretch stimulus of scars localized in meridian-independent places produced diminution of signal intensity on a reference muscle, similar to sedation. These changes, however, were not corrected by tonification acupoints. Correction of these interferences was achieved by lesion specific neural therapy with local anesthetics.

**Conclusion:**

We demonstrated the central working principles, i.e. sedation and tonification, of Applied Kinesiology through the use of specific acupoints that have an influence on manual muscle tests. Sedation decreases RMS signal in sEMG, whereas tonification increases it. Interfering stimuli from scars were corrected by selective neural therapy.

**Volltextbestellung**

**Klicken Sie auf den Adress-Link [DAEGAKPAKinD@aol.com](mailto:DAEGAKPAKinD@aol.com),** untenstehenden Bestelltext bitte in die Mail hineinkopieren, besten Dank

.....

Bitte senden Sie mir den Artikel

**Moncayo, R. and H. Moncayo (2010). "Evaluation der Meridiantechiken der AK durch Oberflächen-Elektromyographie: Demonstration des regulatorischen Einflusses antiker Akupunkturpunkte**

als pdf.-Datei

kostenlos (Mitglieder der DÄGAK; ICAK-A; ICAK-CH) bzw.

gegen Vorkasse von 5,00 € auf das Konto: 0004360702 der DÄGAK, BLZ: 300060601  
(Dt. Apotheker und Ärztebank München)

Ihre Mail-Signatur (Besteller-Name):