

**Scheer, M. (2014). "Herzratenvariabilität als Referenzmethode in der Applied Kinesiology – Beispiele aus der ganzheitlichen Praxis; Heart-Rate-Variability as a Reference Method in Applied Kinesiology – Examples from a Holistic Medical Practice." Journal of Professional Applied Kinesiology (JPAK) 2: 9-15**

#### **Abstract**

Die Messung der Herzratenvariabilität ist eine zunehmend verwendete Methode zur Erfassung des Funktionszustandes des autonomen Nervensystems. In der Kardiologie und Sportmedizin findet die Methode Anwendung zur Erfassung kardialer Risiken, beispielsweise zur Risikoabschätzung ventrikulärer Rhythmusstörungen nach Herzinfarkt oder zur Erfassung von Übertrainingszuständen. In dieser Arbeit soll die Methode dargestellt werden und Anwendungsbeispiele im Zusammenhang mit der neuromuskulären Funktionsuntersuchung und Therapie der Applied Kinesiology (AK) gezeigt werden. In der Praxis sind deutliche Veränderungen der Herzratenvariabilität und damit des Funktionszustandes des autonomen Nervensystems als Ergebnis AK-gesteuerter Interventionen nachweisbar. Zwei Beispiele werden dargestellt. Möglicherweise kann die Analyse der Herzratenvariabilität als Referenzmethode für die AK gesehen werden. Damit wäre eine wissenschaftlich anerkannte Prüfung der Wirksamkeit empirischer Methoden wie der Applied Kinesiology oder auch der Osteopathie u. a. über die Messung der HRV möglich.;

Measurement of heart-rate-variability has become an increasingly applied method to record the functional condition of the autonomic nervous system. In cardiology and sports medicine this method is used to detect cardiological risks, for example to estimate the risk of ventricular dysrhythmia after a heart attack or the condition of over-training. This paper intends to explain the method and show examples of its application in connection with the neuromuscular functional assessment and therapy of Applied Kinesiology (AK). In practice there are obvious changes of the heart-rate-variability related to the functional condition of the autonomic nervous system as a result of AK interventions. This is illustrated by two examples. Analysis of the heart-rate-variability is a potential reference method for AK, which may provide objective evidence for the effectiveness of AK-methods.

#### **Zur Volltextbestellung**

**Klicken Sie auf den Adress-Link [PAK@daegak.de](mailto:PAK@daegak.de) unten stehenden Bestelltext bitte in die Mail hineinkopieren, besten Dank**

.....  
Bitte senden Sie mir den Artikel

**Scheer, M. (2014). "Herzratenvariabilität als Referenzmethode in der Applied Kinesiology – Beispiele aus der ganzheitlichen Praxis; Heart-Rate-Variability as a Reference Method in Applied Kinesiology – Examples from a Holistic Medical Practice." Journal of Professional Applied Kinesiology (JPAK) 2: 9-15**

als pdf.-Datei

- kostenlos (Mitglieder der DÄGAK; ICAK-A; ICAK-CH) bzw.
- gegen Vorkasse von 5,00 € auf das Konto: 0004360702 der DÄGAK, BLZ: 300060601 (Dt. Apotheker und Ärztebank München)

Ihre Mail-Signatur (Besteller-Name):