

Dewald, N. (2020). "Heilpflanze des Jahres 2020: Die Wegwarte." JPAK Journal of Professional Applied Kinesiology 8(2): 36-39.

Abstract

Als Heilpflanze eher in Vergessenheit geraten, wurde die gemeine Wegwarte (cichorium intybus) zur Heilpflanze des Jahres 2020 gewählt (4). Da ihr Einsatz für vielerlei „moderne“ Beschwerden relevant sein kann, wird sie in diesem Artikel vorgestellt. Mit steigendem Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung, landen immer wieder Menschen in ganzheitlichen, naturheilkundlich orientierten Praxen, um sich gesundheitlich (wieder) auf Vordermann zu bringen. Da die Wegwarte unter anderem für die Behandlung von diversen Verdauungsbeschwerden eingesetzt wird, ist es durchaus interessant, die Heilpflanze des Jahres unter die Lupe zu nehmen.;

Almost forgotten as a medicinal plant, the chicory (cichorium intybus) was chosen as the medical plant of the year 2020 (4). Since its use can be relevant for many „modern“ complaints, it is pre-sented in this article. With increasing health awareness among the population, people end up in holistic, naturopathic practices to bring their health (back) up to scratch. Since the chicory is used among other remedies for the treatment of indigestion, it is quite interesting to put the spot on the medicinal plant of the year.

Volltextbestellung

Klicken Sie auf den Adress-Link PAK@daegak.de untenstehenden Bestelltext bitte in die Mail hineinkopieren, besten Dank

.....

Bitte senden Sie mir den Artikel

Dewald, N. (2020). "Heilpflanze des Jahres 2020: Die Wegwarte." JPAK Journal of Professional Applied Kinesiology 8(2): 36-39.

als pdf.-Datei

- kostenlos (Mitglieder der DÄGAK; ICAK-CH) bzw.
- gegen Vorkasse von 5,00 € auf das Konto der DÄGAK
IBAN DE32 3006 0601 0004 3607 02 (Dt. Apotheker und Ärztebank München)

Ihre Mail-Signatur (Besteller-Name):