



Higher Power mit AK – auch für Couchpotatoes



DÄGAK-Kongress 2024
Augsburg | 13. bis 15. September | Hotel Leonardo
Anmeldung und Preise: www.daegak.de/kongress/
Frühbucherpreise bis einschließlich 31. Mai 2024



Fotos: Adobe Stock – Manuel Schönfeld, ARochau, Konstantin Yolshin, Vladimir, ArTo, Blickfang.



DÄGAK-Kongressprogramm 2024

Freitag 13.09.2024 | Vorkongress

ZEIT	REFERENT	THEMA
08:30 – 09:00		Registrierung
09:00 – 10:45	Lars Lienhard	Hintergrund und Praxis des Neuroathletiktrainings mit ausgewählten Anwendungsmöglichkeiten
10:45 – 11:15		Pause und Besuch der Ausstellung, Vorstellung der Aussteller
11:00 – 12:45	Lars Lienhard	Hintergrund und Praxis des Neuroathletiktrainings mit ausgewählten Anwendungsmöglichkeiten
12:00 – 13:00		Mittagspause
13:30 – 15:00	Lars Lienhard	Hintergrund und Praxis des Neuroathletiktrainings mit ausgewählten Anwendungsmöglichkeiten
15:00 – 15:30		Pause und Besuch der Ausstellung, Vorstellung der Aussteller
15:30 – 16:00	Lars Lienhard	Hintergrund und Praxis des Neuroathletiktrainings mit ausgewählten Anwendungsmöglichkeiten
ab 17:00		Gesellschaftsabend Brauerei Riegele Brauereiführung Gruppe 1: 17.00 Uhr, Gruppe 2: 17.30 Uhr
ab 19.00		Abendessen

Samstag 14.09.2024 | Kongress

ZEIT	REFERENT	THEMA
08:00 – 08:45		Registrierung
08:45 – 09:00		Begrüßung
09:00 – 10:00	Johannes Warth	FAIRänderung
10:00 – 10:45	Wulf Schwietzer	Mannschaftsbetreuung eines Fußball-Bundesligavereins – therapeutische Optionen mit AK
10:45 – 11:15		Pause und Besuch der Ausstellung, Vorstellung der Aussteller
11:15 – 12:00	Rainer Wittmann	AK im Spitzensport am Beispiel des Triathlons
12:00 – 13:00		Mittagspause
13:00 – 14:30	WORKSHOPS 1	
	Claudia Röthinger und Andrea Hellwig-Lenzen	Akupunktur bei PMS und Dysmenorrhoe meets Applied Kinesiology
	Nicola Dewald	Beinachse und Rumpfstabilität. Ein guter Überblick Dank AK.
	VORTRAG	
14:30 – 15:15	Christiane Herzog	Stress – ein Ausdruck unserer Leistungsgesellschaft? Was können wir gegen das zunehmende Ausbrennen tun?
15:15 – 15:45		Pause und Besuch der Ausstellung, Vorstellung der Aussteller
15:45 – 17:15	WORKSHOPS 2	
	Anita Ginter	Effektive Therapie von Auswirkungen persistierender frühkindlicher Reflexe auf sportliche Leistungen insbesondere nach Trauma
	Hans Garten	Okulomotorik in Sport und Alltagsperformance: Physiologische Grundlagen; Entstressen und Trainieren
17:30		Mitgliederversammlung
19:30 – 23:00	Leonardo	Galaabend mit Live-Band

Sonntag 15.09.2024 | Kongress

ZEIT	REFERENT	THEMA
08:45 – 09:15	Hans Garten Claudia Röthinger	Bericht aus dem Rest der AK-Welt
09:15 – 10:00	Caroline Rauscher	Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit
10:00 – 10:30		Pause und Besuch der Ausstellung, Vorstellung der Aussteller
10:30 – 11:15	Johannes Neubert	Biologische Zahnmedizin: Diagnostik, Therapie und Zusammenarbeit im Netzwerk
11:15 – 12:45	WORKSHOPS 3	
	Alexandra Wörner	Keine Angst vor Zähnen- mehr Sicherheit beim Testen
	Heiko Hofmann	Grundlagen der Zusammenarbeit mit Laboren und wichtige Basistests
12:50	T. Schmidt	Schlusswort mit Ausblick auf 2025
13:00		Mittagessen